

■ Espiritualidade

Preparando o coração para o Domingo da Misericórdia

por Thiago Zanetti em 25/04/2025

Tempo de leitura: 6 minutos

A Páscoa não termina no Domingo da Ressurreição. Na verdade, ela abre um tempo novo, onde a vitória de Cristo sobre a morte precisa transformar profundamente nossas vidas. E entre os tesouros que emergem dessa nova vida está a **Misericórdia**, cuja celebração culmina no **2º Domingo da Páscoa**, também conhecido como **Domingo da Divina Misericórdia**.

1. O que é a Misericórdia Divina?

Antes de tudo, é preciso compreender: a **Misericórdia de Deus** não é apenas um atributo entre outros. Ela é a manifestação suprema do amor de Deus diante da miséria humana.

O Papa Francisco afirma:

“O nome de Deus é Misericórdia.”

(Papa Francisco, livro “O Nome de Deus é Misericórdia”, 2016).

Já São João Paulo II, que instituiu oficialmente a festa da Divina Misericórdia em 2000, declarou:

“a misericórdia o ‘segundo nome’ do amor.”

(Homilia da canonização de Santa Faustina Kowalska, 30 de abril de 2000).

Assim, a Misericórdia é mais do que perdão: é **compaixão ativa**, é **amor que cura e levanta**. É Deus inclinando-Se até nós, ressuscitando-nos das nossas quedas.

2. A Ressurreição: a vitória do Amor que perdoa

Cristo ressuscitado não volta aos seus discípulos com palavras de censura ou acusações. Ele os encontra no medo e na dúvida, e lhes oferece... **paz**.

O Evangelho é claro:

“Jesus entrou e pôs-se no meio deles. Disse: ‘A paz esteja convosco’”. (Jo 20,19).

Essa primeira saudação do Ressuscitado resume todo o sentido da Misericórdia: não viemos ser condenados, mas **amados e restaurados**.

A Ressurreição não apenas prova que a morte foi vencida. Ela inaugura a época da Misericórdia, onde cada coração pode ser regenerado pela graça.

3. O Domingo da Misericórdia: um presente para a Igreja

Em revelações particulares a **Santa Faustina Kowalska**, Jesus pediu a instituição de um dia dedicado a celebrar Sua Misericórdia:

“Desejo que o primeiro domingo depois da Páscoa seja a Festa da Misericórdia.” (*Diário de Santa Faustina*, § 299).

O São João Paulo II atendeu a esse pedido ao canonizar Faustina no ano 2000 e estabelecer oficialmente o **Domingo da Misericórdia** para toda a Igreja.

Não é coincidência que esse dia esteja diretamente ligado à Páscoa: a Misericórdia nasce da Cruz e floresce na Ressurreição.

4. Como preparar o coração para o Domingo da Misericórdia?

4.1. Renovar a confiança em Deus

Confiança é a alma da devoção à Divina Misericórdia. No **Diário de Santa Faustina**, Jesus é incisivo:

“A alma que confia na Minha Misericórdia é a mais feliz.” (*Diário*, § 1273).

Preparar-se para o Domingo da Misericórdia é fazer um **ato radical de confiança**, entregando-se totalmente ao Coração de Jesus, crendo que Ele perdoa, cura e transforma.

Prática sugerida: Durante a semana que antecede o Domingo da Misericórdia, repita muitas vezes a oração ensinada por Jesus:

“Jesus, eu confio em Vós.”

4.2. Buscar a Confissão

Jesus prometeu graças extraordinárias a quem se aproximasse da **Confissão** e da **Eucaristia** no Domingo da Misericórdia.

“Nesse dia, estão abertas as entranhas da Minha Misericórdia; derramo um mar inteiro de graças sobre as almas que se aproximam da fonte da Minha Misericórdia.” (*Diário*, § 699).

A Confissão é o canal pelo qual nos deixamos lavar e restaurar. É preparar o coração para ser terra fértil para o amor de Deus.

Prática sugerida: Confesse-se com arrependimento sincero, acolhendo o abraço misericordioso do Pai.

4.3. Rezar a Novena da Misericórdia

Jesus também ensinou a **Novena da Divina Misericórdia**, iniciada na **Sexta-feira Santa** e concluída no Domingo da Misericórdia.

Cada dia da novena é dedicado a um grupo de almas – desde os pecadores mais endurecidos até as almas do purgatório.

Prática sugerida: Inicie a novena com o propósito de pedir Misericórdia não só para si mesmo, mas também para o mundo inteiro.

5. A oração do Terço da Misericórdia

Outra devoção fundamental para este tempo é o **Terço da Misericórdia**, que Jesus ensinou a Santa Faustina.

Essa oração poderosa suplica graças para o mundo inteiro, unindo-nos ao Sacrifício redentor de Cristo.

“Pela Sua dolorosa Paixão, tende misericórdia de nós e do mundo inteiro.”

Prática sugerida: Reze o Terço da Misericórdia todos os dias às 15h (Hora da Misericórdia), meditando na paixão e morte do Senhor.

Reze o **Terço da Divina Misericórdia** pelo site **Pocket Terço** clicando [aqui](#) ou pelo aplicativo Android (clique [aqui](#)) ou iOS (clique [aqui](#)).

6. A Hora da Misericórdia: um momento privilegiado

Jesus pediu que às 15h (hora da Sua morte) fizéssemos memória da Sua Paixão.

“Às três horas implora a Minha Misericórdia, especialmente para os pecadores; e, ao menos por um breve momento, reflète sobre a Minha Paixão.” (*Diário*, § 1320).

A Hora da Misericórdia é uma oportunidade diária para mergulhar no mistério do amor que nos salva.

Prática sugerida: Todos os dias, às 15h, faça uma breve oração ou meditação sobre a Cruz.

7. Viver a Misericórdia no cotidiano

Celebrar a Misericórdia não é apenas participar de rituais devocionais. É deixar que a Misericórdia molde nossas relações, ações e escolhas.

Jesus nos exorta:

“Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso.” (Lc 6,36).

Prática sugerida:

- Perdoe quem o feriu.
- Ajude quem precisa.
- Tenha paciência com as fraquezas alheias.

- Seja presença de consolo e esperança no mundo.

8. Benefícios espirituais do Domingo da Misericórdia

Segundo as promessas reveladas a Santa Faustina, quem se preparar devidamente para o Domingo da Misericórdia receberá:

- Perdão completo das culpas e das penas.
- Renovação espiritual profunda.
- Proteção contra tentações futuras.
- Aumento da confiança e da paz interior.

É uma verdadeira “nova chance” dada por Cristo a cada alma.

O **sentido da Misericórdia após a Ressurreição** é claro: Deus quer nos renovar por inteiro, não apenas perdoadando, mas também curando, fortalecendo e santificando nossas almas.

Ao nos prepararmos para o **Domingo da Misericórdia**, somos convidados a viver uma verdadeira **Páscoa interior** – passando da morte para a vida, da culpa para a graça, do medo para a confiança.

Que nesta caminhada, possamos repetir com fé e esperança:

“Jesus, eu confio em Vós.”

E, assim, deixemos que a Misericórdia triunfe em nossos corações e transborde para o mundo!

Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Mensagens de Fé e Esperança* (UICLAP, 2025), *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

Acesse o Blog: www.thiagozanetti.com.br

Siga-o no Instagram: [@thiagoz.escritor](https://www.instagram.com/thiagoz.escritor)

- Terço Divina Misericórdia: saiba a origem e como rezar
- O CARÁTER SAGRADO DO SIGILO DE CONFISSÃO
- UMA VEZ NO INFERNO, DE LÁ JAMAIS SAIRÁS
- A MISERICÓRDIA E A JUSTIÇA EM DEUS
- Controle emocional: o que aprender com Santa Teresinha

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/artigos/preparando-o-coracao-para-o-domingo-da-misericordia>.

Baixe o Pocket Terço em seu celular e leve este conteúdo em seu bolso.