

| Catecismo

## Sacramentos e Sacramentais: quais as diferenças?

por Lorraine Martins

Tempo de leitura: 6 minutos

As celebrações cristãs direcionam os fiéis à santidade e aprofundam sua comunhão com Deus. Desde o nascimento até os momentos finais, os sacramentos e sacramentais instituídos pela Igreja Católica oferecem sinais sagrados de graça, sustentando a caminhada espiritual e orientando os fiéis na vivência de sua fé.

### Os 7 sacramentos

Logo ao nascer, a celebração do **batismo** insere o recém-nascido na Igreja, regenerando-o como filho de Deus. Esse sacramento não é apenas um rito simbólico, mas o início de uma vida de fé que busca a salvação por meio da comunhão com Cristo. Assim, o batismo concede a purificação do pecado original e abre as portas para os outros sacramentos.

Ao atingir a idade da razão, geralmente aos sete anos, o cristão celebra o sacramento da **Eucaristia**, no qual participa do Corpo e Sangue de Cristo. A **Eucaristia é o ápice da vida cristã**, fonte e cume de todo culto e comunhão com Deus. Ela representa o ponto central em que os fiéis se unem ao mistério de Cristo e à unidade do povo de Deus.

Durante a juventude, o cristão é convidado a reafirmar sua fé por meio do sacramento do **Crisma** (ou Confirmação). Nesse sacramento, a graça recebida no Batismo é fortalecida e aprofundada pela ação do Espírito Santo. O Crisma confere maturidade espiritual e capacita o fiel a ser testemunha ativa de Cristo no mundo, assumindo plenamente sua missão como discípulo. Este sacramento, realizado geralmente pela imposição das mãos e unção com o óleo santo, marca o cristão com o selo indelével do Espírito, renovando seu compromisso com Deus e com a Igreja.

Durante a vida, os fiéis reconciliam seus pecados, inevitáveis devido à condição humana, por meio do sacramento da **Penitência**. Este sacramento permite que os fiéis confessem suas faltas com arrependimento,

recebam o perdão de Deus e restabeleçam sua comunhão com Ele e com a Igreja.

Na jornada vocacional, o cristão escolhe entre o sacramento da **Ordem** ou o sacramento do **Matrimônio**.

Aqueles que abraçam o sacerdócio tornam-se ministros sagrados, dedicados a ensinar, santificar e guiar o povo de Deus. Por outro lado, no matrimônio, homem e mulher se unem em aliança sagrada, aberta à procriação e à educação dos filhos, simbolizando a união entre Cristo e sua Igreja.

Nos momentos de fragilidade, o Cristão encontra no sacramento da **Unção dos Enfermos** a força espiritual e, quando da Vontade Divina, a cura física. Este sacramento é uma poderosa expressão de confiança em Deus, aliviando a dor e restaurando a esperança.

## OS sacramentais: sinais sagrados do cotidiano

A Igreja instituiu os sacramentais, criando **sinais sagrados** que acompanham a oração da comunidade. Eles não conferem a graça santificante como os sacramentos, mas preparam os fiéis para recebê-la e **santificam as diversas circunstâncias da vida cotidiana**.

Entre os sacramentais mais conhecidos estão a **água benta**, o **crucifixo**, o **rosário**, o **escapulário** e a **medalha de São Bento**. Esses objetos e práticas expressam a fé e ajudam os Cristãos a manterem a presença de Deus em suas vidas diárias. Por exemplo, o uso da água benta relembra o batismo e é um instrumento de purificação espiritual, enquanto o escapulário simboliza proteção e devoção a Nossa Senhora.

## A importância dos sacramentais na vida Cristã

Os sacramentais são acessíveis e poderosos meios de santificação. São eles que muitas vezes acompanham o cristão em momentos comuns da vida, como ao fazer o **sinal da cruz** com água benta antes de sair de casa, ao portar um rosário como lembrança constante de oração, ou ao recorrer à bênção de um sacerdote para proteção.

**São João Paulo II** destacou o valor desses **sinais** ao afirmar que eles **ajudam os fiéis a viverem o mistério pascal de Cristo** em todos os aspectos da existência humana, unindo nascimento, vida, sofrimento e morte ao mistério da salvação.

Embora os sacramentais não atuem da mesma forma que os sacramentos, eles são **instrumentos de graça que fortalecem a fé e ajudam a vivê-la mais plenamente**. Assim, eles se tornam vias para o **crescimento espiritual**, lembrando constantemente aos fiéis que Deus está presente em todas as dimensões da vida.

### **Sacramentos e sacramentais: complementaridade no caminho da fé**

Os sacramentos são os meios pelos quais Deus **concede sua graça de forma direta e eficaz**. Eles são **indispensáveis na vida cristã**, porque alimentam a alma e fortalecem a **comunhão com Cristo**. Os sacramentais, por sua vez, são sinais visíveis da fé e da ação divina.

Cada um tem um papel único: enquanto os sacramentos, como o Batismo e a Eucaristia, são essenciais para a salvação, os sacramentais, como o uso do escapulário ou da água benta, preparam o coração para receber os frutos desses sacramentos.

**Os sacramentos e sacramentais são dons preciosos da Igreja para os fiéis**. Eles santificam a vida, fortalecem a fé e apontam para a comunhão eterna com Deus. É importante que os cristãos compreendam e valorizem esses sinais, utilizando-os com respeito e devoção, pois, por meio deles, Deus continua a derramar sua graça em todas as circunstâncias da existência humana.

Como disse São João Paulo II:

***“A genuína descoberta do sentido dos ritos e à sua adequada valorização ajuda-nos a viver cada realidade como participação no mistério pascal de Cristo morto e ressuscitado.”***

Que possamos, assim, nos abrir à ação de Deus em nossa vida, permitindo que Ele nos conduza no caminho da santidade.

*Lorraine Martins*

*Graduada em Psicologia. Integra a Equipe do Pocket Terço.*

- **O QUE É VIDA SOBRENATURAL?**
- **OS SACRAMENTAIS E A MEDALHA MILAGROSA**
- **OS BENEFÍCIOS DA COMUNHÃO ESPIRITUAL**

- O QUE OS PAPAS DIZEM SOBRE A DEVOÇÃO AO SANTO ROSÁRIO
  - HÁ UMA RAZÃO A MAIS PARA SE REZAR DURANTE AS FESTAS CATÓLICAS
- 

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/artigos/sacramentos-e-sacramentais-quais-as-diferencas>.

Baixe o [Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.