

Relacionamento

## Como saber se ele(a) é a pessoa que Deus quer para mim

por Thiago Zanetti em 13/08/2025

Tempo de leitura: 5 minutos

Muitos católicos, ao iniciarem um relacionamento, se perguntam: “*Será que essa é a pessoa que Deus preparou para mim?*” Essa dúvida é natural, afinal, escolher um(a) companheiro(a) para a vida é uma das decisões mais importantes que podemos tomar. A boa notícia é que Deus não nos deixa no escuro. Ele nos dá sinais, orientações e critérios para discernirmos se estamos caminhando segundo a Sua vontade.

### 1. Alinhamento de fé e valores

A primeira base para discernir a vontade de Deus é a fé compartilhada. A Bíblia nos orienta a não nos prender a um “jugo desigual” (2Coríntios 6,14), ou seja, a não se unir intimamente com alguém que não compartilhe da mesma fé e princípios.

Se a pessoa não busca a Deus, não valoriza a vida de oração e não compartilha dos mesmos valores cristãos que você, isso já é um forte sinal de alerta.

#### Pergunte-se:

- Nós oramos juntos?
- Ele(a) respeita minha fé e me incentiva a crescer espiritualmente?

### 2. Frutos do Espírito no relacionamento

Jesus disse: “*Pelos seus frutos os conhecereis*” (Mateus 7,16). Isso significa que o amor verdadeiro se manifesta em atitudes concretas. Segundo Gálatas 5,22-23, os frutos do Espírito são: amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.

Se o relacionamento é marcado por ciúmes excessivos, brigas constantes, falta de respeito e ausência de perdão, provavelmente não está sendo conduzido por Deus.

### 3. Propósito em comum

Deus une pessoas não apenas para se amarem, mas para caminharem juntas em missão. O matrimônio é uma vocação e, como tal, deve estar a serviço do Reino de Deus.

#### Pergunte-se:

- Nossos sonhos caminham na mesma direção?
- A presença dessa pessoa me aproxima ou me afasta do meu propósito de vida?

Se os caminhos são completamente opostos e não há possibilidade de convergência, talvez essa não seja a união que Deus deseja para você.

### 4. Paz interior e confirmação na oração

Um dos sinais mais claros da ação de Deus é a paz. Filipenses 4,7 diz que *“a paz de Deus, que supera todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas pensamentos no Cristo Jesus”*.

Se, ao rezar sobre a relação, seu coração se enche de paz, é um indicativo positivo. Mas se há inquietação, insegurança constante ou um peso no coração, isso pode ser um alerta.

Peça a Deus clareza e não tenha medo de esperar a resposta d'Ele. Às vezes, a demora é para proteger você de uma escolha precipitada.

### 5. Conselho de pessoas sábias

Provérbios 15,22 afirma: *“Os projetos fracassam, com amplo aconselhamento se concretizam”*. Ouvir a opinião de pessoas maduras na fé – pais, líderes espirituais, amigos que vivem segundo Deus – pode trazer clareza.

Muitas vezes, de fora, essas pessoas conseguem perceber sinais que, por estarmos envolvidos emocionalmente, deixamos passar.

## 6. Respeito, cuidado e crescimento mútuo

O amor que vem de Deus é paciente, respeitoso e não busca apenas os próprios interesses (cf. 1Coríntios 13,4-7).

### Pergunte-se:

- Essa pessoa me respeita mesmo quando discordamos?
- Ela me apoia nos meus sonhos e me ajuda a crescer como pessoa e como cristão(ã)?

Se o relacionamento está destruindo sua autoestima, minando sua fé ou causando feridas emocionais profundas, dificilmente é algo que Deus deseja para você.

## 7. Confirmação no tempo

O discernimento também passa pelo tempo. Muitas pessoas confundem paixão com amor verdadeiro. O tempo revela o caráter, a maturidade e a capacidade de compromisso da outra pessoa.

Relacionamentos saudáveis não têm pressa desordenada para “dar o próximo passo” sem antes construir uma base sólida de amizade, respeito e comunhão espiritual.

Saber se alguém é a pessoa que Deus quer para você não é apenas uma questão de “sentir algo especial”. É um processo de discernimento que envolve oração, alinhamento de valores, frutos visíveis, confirmação interior e, muitas vezes, o olhar de pessoas sábias.

Lembre-se: o plano de Deus para sua vida é sempre o melhor. Ele quer que você viva um amor que seja reflexo do Seu próprio amor – um amor que constrói, edifica e conduz à santidade.

Se, ao colocar o relacionamento diante de Deus, você encontrar paz, propósito, respeito e crescimento mútuo, há grandes chances de que esteja no caminho certo.

### Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações

Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Mensagens de Fé e Esperança* (UICLAP, 2025), *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

**Acesse o Blog:** [www.thiagozanetti.com.br](http://www.thiagozanetti.com.br)

**Siga-o no Instagram:** [@thiagoz.escritor](https://www.instagram.com/thiagoz.escritor)

- Se você morresse hoje, teria vivido tudo o que deveria viver?
- Amor na era digital: conexões online também podem ser de Deus
- O ROSÁRIO COMO ARMA DE FORTALECIMENTO ESPIRITUAL
- ARIDEZ E INAPETÊNCIA PARA AS COISAS ESPIRITUAIS

---

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/artigos/como-saber-se-elea-e-a-pessoa-que-deus-quer-para-mim>.

Baixe o Pocket Terço em seu celular e leve este conteúdo em seu bolso.