

| Jesus Cristo

Ele ressuscitou! E agora, o que muda na sua vida?

por Thiago Zanetti em 20/04/2025

Tempo de leitura: 5 minutos

No sábado escuro do sepulcro, o mundo parecia silencioso. Mas ao terceiro dia, o silêncio da morte foi rompido pelo brado da vida: **Cristo ressuscitou! Aleluia!** Essa é a notícia mais revolucionária da história da humanidade. Não é apenas um fato do passado: é uma verdade viva, transformadora, e profundamente pessoal. A pergunta que ecoa neste Domingo de Páscoa é: **e agora, o que muda na sua vida?**

A resposta a essa pergunta define nossa existência. Porque **se Cristo ressuscitou, nada pode continuar igual**. É preciso viver como ressuscitados.

A Ressurreição muda a nossa identidade

A primeira transformação começa no núcleo do nosso ser: **quem somos nós, depois da ressurreição de Cristo?** Não somos apenas seres em busca de sentido, mas **filhos redimidos pela Vitória sobre a morte**.

O Catecismo da Igreja Católica ensina:

“a Ressurreição de Cristo – e o próprio Cristo ressuscitado – é princípio e fonte de nossa ressurreição futura” (CIC, 655).

Somos agora **novas criaturas** (cf. 2Cor 5,17), chamados a deixar para trás o homem velho e a viver segundo o Espírito.

A Ressurreição transforma a nossa rotina

Quem crê na ressurreição não acorda mais como antes. Cada dia é um dom, cada dificuldade é oportunidade de oferta, e cada instante é sinal de eternidade. O tênue limite entre o sagrado e o cotidiano é rompido: **tudo agora é lugar de encontro com o Ressuscitado**.

São João Paulo II recorda:

“Ressuscitou do sepulcro o Senhor que, por nós, foi pregado na cruz. Sim, Cristo realmente ressuscitou e nós somos testemunhas. Dizemo-lo ao mundo aos gritos, para que a nossa alegria chegue a muitos outros corações, acendendo neles a luz da esperança que não defrauda” ([Vigília Pascal de 22 de abril de 2000](#)).

Viver como ressuscitados é assumir a existência com um novo olhar: **olhar de esperança, de coragem e de confiança.**

A Ressurreição redimensiona nossos relacionamentos

A vida nova que brota do túmulo vazio também alcança nossos laços com os outros. Onde havia indiferença, nasce empatia. Onde havia julgamento, brota compreensão. Onde havia egoísmo, floresce a entrega.

Na Exortação Apostólica [Christus Vivit](#), o Papa Francisco diz:

“Cristo Vive: é Ele a nossa esperança e a mais bela juventude deste mundo! Tudo o que toca torna-se jovem, fica novo, enche-se de vida” (n. 1).

O cristão é chamado a ser sinal vivo do Amor que venceu o ódio. A ressurreição nos compromete com a reconciliação e a paz.

A Ressurreição redefine a nossa missão

A boa nova da Vitória de Cristo não pode ser contida. Ela precisa ser anunciada. Quem experimenta o Ressuscitado é impelido a evangelizar, a proclamar com a vida e com as palavras: **Cristo está vivo!**

“No encargo dos Apóstolos, há um aspecto não-transmissível: serem as testemunhas escolhidas da Ressurreição do Senhor e os fundamentos da Igreja. (...) ‘Esta missão divina confiada por Cristo aos Apóstolos deverá durar até o fim dos séculos...’” (CIC, 860).

Na manhã de Páscoa, o anjo disse às mulheres: *“Ide depressa contar aos discípulos: ‘Ele ressuscitou dos mortos’* (Mt 28,7). Essa ordem ainda está de pé. Cada batizado é enviado: **somos testemunhas da**

Ressurreição.

A Ressurreição ilumina nosso sofrimento

A cruz não foi eliminada pela ressurreição, mas foi transfigurada. Agora, toda dor pode ter sentido, se unida ao mistério pascal. O sofrimento deixa de ser à toa. Ele pode ser fecundo.

“A morte foi tragada pela vitória; onde está, ó morte, a tua vitória? Onde está, ó morte, o teu aguilhão... Graças sejam dadas a Deus que nos dá a vitória por Nosso Senhor, Jesus Cristo”

(1Cor 15,50-57).

Quando sofremos com Ele, participamos da Sua obra. E mais ainda: **sabemos que o fim não é a dor, mas a glória.**

A Ressurreição antecipa o nosso futuro

O túmulo vazio não é só o fim de uma história: é o início da nossa. A ressurreição de Jesus é penhor da nossa própria ressurreição.

“Cristo ressuscitou dos mortos como primícias dos que morreram. Com efeito, por um homem veio a morte e é também por um homem que vem a ressurreição dos mortos” (1Cor

20,20-21).

A eternidade não é uma ideia distante. É uma promessa real. Quem vive como ressuscitado já antecipa o Céu aqui na terra.

Viver como ressuscitado

Ele ressuscitou! E agora, o que muda?

Muda tudo.

Muda quem você é. Muda como você vive. Muda como você ama. Muda como você espera. **A Ressurreição de Jesus não é um capítulo final, mas um ponto de partida.** É o momento que redefiniu a história e redireciona o nosso destino.

Neste Domingo de Páscoa, deixe que a luz do Ressuscitado penetre até os cantos mais escuros da sua vida. Deixe que o Cristo vivo transforme seus medos em coragem, suas feridas em testemunhos, seus silêncios em missão.

“Se ressuscitastes com Cristo, buscai as coisas do alto, onde Cristo está entronizado à direita de Deus; cuidai das coisas do alto, não do que é da terra” (Cl 3,1-2)

Cristo vive. E isso muda tudo.

Feliz e santa Páscoa!

Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

Acesse o Blog: www.thiagozanetti.com.br

Siga-o no Instagram: [@thiagoz.escritor](https://www.instagram.com/thiagoz.escritor)

- [CRISTO RESSUSCITOU! O QUE DIZ O MAGISTÉRIO DA IGREJA SOBRE O MISTÉRIO PASCAL?](#)
- [CARACTERÍSTICAS DOS CORPOS RESSUSCITADOS](#)
- [FUTURISMO E DOCTRINA CRISTÃ](#)
- [TEREIS TRIBULAÇÕES, MAS TENDE CORAGEM, POIS EU VENCI O MUNDO!](#)
- [Descubra qual é o sentido da vida neste artigo](#)

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/artigos/ele-ressuscitou-e-agora-o-que-muda-na-sua-vida>.

Baixe o Pocket Terço em seu celular e leve este conteúdo em seu bolso.