

▮ Doutrina Católica

Eucaristia: A Fonte de Graças Infinitas

por Thiago Zanetti em 21/02/2025

Tempo de leitura: 5 minutos

A maior de todas as riquezas, curador dos aflitos, restaurador das almas, curador dos doentes, poço de graças infinitas, refúgio das almas atribuladas, perseguidas e cansadas, centro da Igreja: amado e adorado seja **Jesus no Santíssimo Sacramento**.

Jesus na Hóstia Consagrada, Pão Vivo descido do céu, doa-se a nós todos os dias. Dia e noite, reintegra-nos ao amor de Deus, que purifica nosso ser, nos transforma e nos faz homens novos e mulheres novas. **Deixe-se tocar por Jesus no Santíssimo Sacramento**. Essa experiência só é possível vivenciá-la ao fazê-la.

A Eucaristia na Vida da Igreja

Vejamos as palavras do Papa **São João Paulo II sobre a Eucaristia**, na encíclica [Ecclesia de Eucharistia](#):

“A Igreja vive da Eucaristia. Essa verdade não exprime apenas uma experiência diária de fé, mas contém em síntese o próprio núcleo do mistério da Igreja” (nº 1).

Concreto e profundo, **São João Crisóstomo** comenta:

“Com efeito, o que é o pão? É o corpo de Cristo. E em que se transformam aqueles que o recebem? No corpo de Cristo; não muitos corpos, mas um só corpo.” (*Homilias sobre a I Carta aos Coríntios*, 24, 2: PG 61, 200, citado por João Paulo II – Carta Encíclica [Ecclesia de Eucharistia](#), nº 23).

A Experiência com Jesus na Eucaristia

Jesus está na Eucaristia para todos nós, para que você possa fazer sua experiência pessoal com Ele, deixando-se amar e ser tocado pelo Amor que tudo vê e sabe sobre você.

É indescritível a experiência que fazemos com **Jesus Sacramentado exposto no Ostensório**. Quando Jesus, exposto no **Santíssimo Sacramento**, passa por nós, dá-se um momento de encontro, ternura, afeto, libertação, cura, prodígios e milagres.

A Transformação Através da Adoração Eucarística

Estar diante de **Jesus Sacramentado** é como estar sob o Sol — para estabelecer um nível de comparação ainda muito distante do que possa ser tal experiência. Na praia, quanto mais expostos nos colocamos ao Sol, mais queimados ficamos. Assim se dá com **Jesus Eucarístico**: quanto mais expostos, abertos e desejosos estamos de Jesus no **Santíssimo Sacramento**, mais somos tocados e curados.

Um toque sem igual, no qual não ocorre apenas a **cura física** (a cura pode acontecer ou não, dependendo dos planos de Deus), mas, sobretudo, a nossa **recolocação no caminho certo**. Ele nos põe de pé, nos direciona para o caminho do Pai e nos faz novos, com um ardor e vontades renovadas.

O Caminho, a Verdade e a Vida

É isso o que Deus mais quer de nós: ver Seus filhos caminhando em Seus caminhos, rendendo-Lhe glória, louvor e adoração, e não perdidos, sem rumo, sem meta, seduzidos pelas trilhas tenebrosas do mundo. **Jesus é o único caminho**.

“**Eu sou o caminho, a verdade e a vida**” (Jo 14,6).

Se não estamos com **Jesus Eucarístico**, estamos, verdadeiramente, nas trevas. E você, o que escolhe? **Trevas ou luz? Vida ou morte? Céu ou inferno?** A escolha sempre é nossa. Deus nos dá toda essa liberdade.

A propósito dessa escolha, **São João Bosco ensinava**:

“Quereis que o Senhor vos dê muitas graças? Visitai-o muitas vezes.

Quereis que Ele vos dê poucas graças? Visitai-o poucas vezes.

Quereis que o demônio vos assalte? Visitai raramente a Jesus Sacramentado.”

A Eucaristia Transforma Nossa Vida

À medida que nos aproximamos de **Jesus no Santíssimo Sacramento**, somos transformados por Ele e conformados ao Seu amor. Nossa visão do mundo muda. É impressionante: **Jesus nos dá um novo prisma para enxergarmos a vida.**

“Cristo está no centro não só da história da Igreja, mas também da história da humanidade. Tudo é recapitulado n’Ele” (*Mane Nobiscum Domine*, nº 6).

O Papa Paulo VI afirmou que Cristo:

“É o fim da história humana, o ponto para onde tendem os desejos da história e da civilização, o centro do gênero humano, a alegria de todos os corações e a plenitude das suas aspirações.” (*Mane Nobiscum Domine*, nº 6).

Afastar-se de Jesus é Permitir a Frieza Espiritual

Quanto mais afastados de **Jesus Eucarístico**, mais esquecidas e frias ficam as pessoas em relação a Ele.

Quando estamos distantes de Deus, formamos uma barreira espiritual que nos impede de nos comunicar com o Criador.

Quando estamos afastados de **Jesus na Eucaristia**, deixamos de ser luz:

“Vós sois a luz do mundo” (Mt 5,14).

O distanciamento de Deus provoca **a morte gradual da alma**, o obscurecimento dos sentidos e a frieza espiritual. Almas longe de Jesus tornam-se presas fáceis para o demônio: fracas, são facilmente manipuladas e

seduzidas.

Portanto, aproximemo-nos de **Jesus na Eucaristia** com fé e confiança, permitindo que Seu amor nos transforme e renove. Ele nos espera, nos ama e deseja caminhar conosco. Que nossa resposta seja um sim sincero ao Seu infinito amor!

Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

Acesse o Blog: www.thiagozanetti.com.br

Siga-o no Instagram: [@thiagoz.escritor](https://www.instagram.com/thiagoz.escritor)

- [COMO EVITAR DISTRAÇÕES DURANTE A ORAÇÃO](#)
- [Adoração ao Santíssimo Sacramento: por quê?](#)
- [Controle emocional: o que aprender com Santa Teresinha](#)
- [Sacramentos e Sacramentais: quais as diferenças?](#)
- [FORMA CORRETA DE SE REZAR O TERÇO](#)

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/artigos/eucaristia-a-fonte-de-gracas-infinitas>.

Baixe o [Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.