

| Catecismo

O Pecado: O Maior Mal da Humanidade e Como Superá-lo

por Thiago Zanetti em 03/03/2025

Tempo de leitura: 5 minutos

O **pecado é o maior mal da humanidade**. Inicialmente, estávamos unidos a Deus, no Seu amor e graça, incorruptíveis, isto é, sem mancha alguma de pecado. Não conhecíamos a dor, o sofrimento, a morte. Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo nos alimentavam com Sua glória. O projeto inicial era esse. Gozávamos das maravilhas de Deus, éramos íntimos do Criador (não apenas íntimos como aqueles amigos que têm uma conversa mais próxima), mas éramos íntimos em tudo que fazíamos: no pensamento, no coração, na alma, em todas as ações. Vivíamos em um estado de perfeição; tudo provinha de Deus; Seu amor, poder, Sua glória e Seu esplendor nos alimentavam.

Mesmo sendo advertido pelo Criador para não comer do fruto proibido, ou seja, não incorrer em um erro, não errar o alvo, não voltar as costas para o Senhor, não abandonar o projeto que Ele tinha para a humanidade, o primeiro homem, por desobediência, pecou – errou o alvo – contra Deus e contra si mesmo, estabelecendo uma cisão, um rompimento de toda a humanidade com o Criador. Saímos do estado de graça e perfeição para entrarmos em um **estado de penúria, dor e degradação**, um “vale de lágrimas”. Em Ezequiel 18,20, diz: “**A alma que pecar, morrerá**”.

O homem vive em desequilíbrio

Vivemos em uma condição de **desequilíbrio corporal, psíquico e espiritual**, pois **o pecado está em nossas entranhas**, latente dentro de nós. Vivemos uma dor, porque **perdemos a intimidade plena com Deus**, e temos que, dia a dia, lutar contra nossos desejos e impulsos desordenados, contra nossas más inclinações, contra nossas condutas errôneas que descambam para agressões, depravações, mentiras, intrigas, iras, discórdias, fofocas etc. Lutamos dia e noite contra nossa **concupiscência**, inclinação ao pecado.

O pecado é a causa de dor, morte e sofrimento da humanidade. Se formos sintetizar a mensagem principal deste artigo, diremos: **não peque e aceite Jesus Cristo como único Senhor e Salvador!**

O Catecismo da Igreja Católica Sobre o Pecado

O Catecismo da Igreja Católica, no parágrafo 1488, declara:

“Aos olhos da fé, nenhum mal é mais grave do que o pecado, e nada tem consequências piores para os próprios pecadores, para a Igreja e para o mundo inteiro”.

No parágrafo anterior, 1487, diz:

“Quem peca fere a honra de Deus e Seu amor, sua própria dignidade de homem chamado a ser filho de Deus e a saúde espiritual da Igreja, da qual cada cristão é uma pedra viva”.

Quão precisas são essas palavras do Catecismo sobre a gravidade do pecado e suas nefastas consequências para a humanidade.

Ao dizer que *“nenhum mal é mais grave do que o pecado”*, o Catecismo abre nossa mente e nossa alma para tal entendimento e nos deixa mais alertas e conscientes sobre tão grave ação.

O Mundo e as Marcas do Pecado

Note-se o estado de coisas que está no mundo: **drogas, prostituição, sexo** fora de um projeto maior, que é o matrimônio, fome, assassinato, sede de poder, de dinheiro, de status etc. Mas, da mesma forma que existe uma dor, um estado de desequilíbrio gerado pelo pecado original, como dissemos, Deus, na Sua **infinita misericórdia**, nos chama à **santidade** junto a Ele e derrama sobre nós o Seu Santo Espírito, santificando-nos e dando-nos força para caminharmos nas sendas de Seu Filho Jesus.

A Redenção Através de Jesus Cristo

Em Romanos 5,15b, lê-se:

“Pois, se pelo pecado de um só toda a multidão humana foi ferida de morte, muito mais copiosamente se derramou, sobre a mesma multidão, a graça de Deus, concedida na graça, a partir de um só, Jesus Cristo”.

Assim, a redenção chegou a toda a humanidade por meio de **Jesus Cristo**, que, por amor, morreu pelos nossos pecados.

Mas qual é a melhor estratégia para não pecarmos? Gostei do que disse, certa vez, Márcio Mendes, membro da Comunidade Canção Nova: **para não pecar, devemos não pecar!** É muito simples e objetivo, no entanto, evita estresses e nos tira do perigo. Para não pecar, você deve não pecar e viver o “Por Hoje Não Vou Pecar” (PHN), como nos ensina Dunga, ex-membro da Canção Nova.

Felipe Aquino, colaborador da Comunidade Canção Nova, em uma pregação, disse que de nada adianta clamarmos ao Espírito Santo, ajoelharmo-nos, fazermos um escarcéu, se não tomarmos uma **postura objetiva de não pecar** e de **evitar situações** que nos levam a pecar; por exemplo, namorar em lugares isolados, assistir ao que possa incitar a libido, expor-se a situações e a conversas que possam nos estimular sexualmente, etc.

O Prof. Felipe nos aconselhou a fugir dessas situações, porque a carne é mesmo fraca e reflete o que nos ensina este ditado: “A situação faz o ladrão”. Felipe Aquino quis nos alertar que pessoas descomprometidas com esse propósito de firmeza são presas fáceis para cair na tentação.

Portanto, evitemos tais situações desfavoráveis às virtudes, fortaleçamo-nos na oração, corramos do pecado e não ofendamos o coração do Pai.

Gostou desse artigo? Então assista à pregação abaixo:



[Ver essa foto no Instagram](#)



Uma publicação compartilhada por Thiago Zanetti (@thiagozanetti11)

Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

Acesse o Blog: www.thiagozanetti.com.br

Siga-o no Instagram: [@thiagozanetti11](#)

- [PROVA MORAL DA EXISTÊNCIA DE DEUS](#)
- [O MAIOR PECADO DE NOSSOS DIAS](#)
- [HÁ 30 ANOS, SÃO JOÃO PAULO II PUBLICAVA O NOVO CATECISMO DA IGREJA](#)
- [A Resposta da Igreja Católica para a Homossexualidade](#)
- [Confiança em Deus: Reflexão Sobre o Poder do Senhor](#)

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/artigos/o-pecado-o-maior-mal-da-humanidade-e-como-supera-lo>.

Baixe o Pocket Terço em seu celular e leve este conteúdo em seu bolso.