

| Catecismo

O que significa carregar a própria Cruz durante a Quaresma?

por Thiago Zanetti em 14/03/2025

Tempo de leitura: 3 minutos

A Quaresma é um tempo de penitência, oração e conversão, no qual somos convidados a seguir mais de perto os passos de Cristo. Um dos maiores desafios desse período é entender e viver o chamado de Jesus:

“Se alguém quer vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me” (Mt 16,24).

Mas, afinal, o que significa carregar a própria cruz durante a Quaresma? Vejamos.

1. O Significado da Cruz na Vida Cristã

Na Bíblia, a cruz é símbolo de sofrimento, mas também de redenção e amor. Cristo carregou sua cruz por nós, oferecendo-se em sacrifício para a nossa salvação. Ao dizer que devemos carregar a nossa cruz, Ele nos convida a abraçar nossas dificuldades com paciência e fé.

Reflexão para a Quaresma

A Quaresma é um tempo de aprendizado, no qual devemos aceitar os desafios diários como forma de purificação. O Catecismo da Igreja Católica nos ensina:

“A cruz é o único sacrifício de Cristo... Chama seus discípulos a ‘tomar sua cruz e segui-lo’, pois ‘sofreu por nós, deixou-nos um exemplo, a fim de que sigamos seus passos’” (CIC 618).

O Catecismo, citando a exemplar frase de Santa Rosa de Lima, a primeira santa das Américas, diz:

“Fora da Cruz não existe outra escada por onde subir ao céu” (CIC 618).

Aceitar a cruz significa enfrentar provações sem desespero, confiando que Deus age em todas as circunstâncias para o nosso bem.

2. Como Carregar a Cruz na Quaresma?

2.1. Renúncia ao Pecado

Carregar a cruz na Quaresma significa abandonar tudo o que nos afasta de Deus. O jejum, a oração e a esmola são práticas que nos ajudam a vencer o egoísmo e a crescer espiritualmente.

“Quem quiser salvar a sua vida a perderá; e quem perder a sua vida por causa de mim a encontrará” (Mt 16,25).

2.2. Perseverança nas Dificuldades

Jesus carregou a cruz com amor e obediência ao Pai. Durante a Quaresma, somos chamados a suportar nossas provações sem murmurar, confiando na providência divina.

“Tudo posso naquele que me fortalece” (Fl 4,13).

2.3. Amor ao Próximo

Assim como Simão de Cirene ajudou Jesus a carregar a cruz, devemos ajudar nossos irmãos. A caridade é um modo concreto de carregar a cruz com Cristo.

“Carregai os fardos uns dos outros; assim cumprireis a lei de Cristo” (Gl 6,2).

3. Transformar a Cruz em Caminho de Santidade

Carregar a cruz durante a Quaresma não significa apenas aceitar sofrimentos, mas transformá-los em ocasião de crescimento espiritual. Esse período litúrgico nos ensina a viver com mais fé, humildade e amor, preparando-nos para celebrar a Páscoa com um coração renovado.

Que possamos dizer como São Paulo:

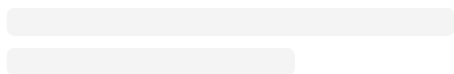
“Com Cristo, eu fui pregado na cruz. Eu vivo, mas não eu: é Cristo que vivem em mim” (Gl 2,20).

Viver a Quaresma carregando nossa cruz nos torna mais parecidos com Cristo e nos conduz à verdadeira **alegria da ressurreição**. Que possamos abraçar este chamado com fé e perseverança.

Gostou do artigo? Então assista à pregação abaixo:



[Ver essa foto no Instagram](#)



Uma publicação compartilhada por Thiago Zanetti (@thiagoz.escritor)

Por Thiago Zanetti

Jornalista, copywriter e escritor católico. Graduado em Jornalismo e Mestre em História Social das Relações Políticas, ambos pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). É autor dos livros *Deus é a resposta de nossas vidas* (Palavra & Prece, 2012) e *O Sagrado: prosas e versos* (Flor & Cultura, 2012).

Acesse o Blog: www.thiagozanetti.com.br

Siga-o no Instagram: [@thiagoz.escritor](https://www.instagram.com/thiagoz.escritor)

- [UM BREVE COMENTÁRIO À ORAÇÃO DA AVE MARIA: SAUDAÇÃO DE SANTA ISABEL \(PARTE 2\)](#)
- [OS TRÊS ARCANJOS DA BÍBLIA](#)
- [SÍNTESE DAS CARACTERÍSTICAS PRÓPRIAS DE CADA EVANGELHO](#)
- [Confiança em Deus: Reflexão Sobre o Poder do Senhor](#)

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/artigos/o-que-significa-carregar-a-propria-cruz-durante-a-quaresma>.

Baixe o [Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.