

Apresentação

"A consciência da presença de Jesus nos doentes e seu profundo sentido da paternidade e da fraternidade cristã levou São Josemaria Escrivá a insistir em que os doentes devem ser sempre bem atendidos. Ele mesmo fez isso pessoalmente ao longo de sua vida e indicou isso como um traço permanente do espírito do Opus Dei: "Desde sempre, quando um meu filho fica doente eu digo aos que devem cuidar dele: meus filhos, que ele ou ela não se lembre de que sua mãe está longe. Quero dizer com isto que, nesses momentos, devemos ser como sua mãe, para esse meu filho e irmão seu, com o carinho e os cuidados que ela teria."

Uma parte essencial deste atendimento aos doentes é, para uma consciência cristã, como a de São Josemaria, o atendimento espiritual: ajudando-os, inclusive ensinando-lhes, se for necessário, as orações e outros atos de piedade; proporcionando-lhes receber a Comunhão, etc. E obviamente, em perigo de morte, propondo-lhes a possibilidade de receber a Unção dos enfermos (cfr Monge, 2004, pp 231-257)."

Trecho retirado dos registros biográficos, no site da Opus Dei.

Esta "NOVENA DOS ENFERMOS a São Josemaria Escrivá", de autoria do Pe. Francisco Faus, fazendo votos de que produza abundantes frutos espirituais.

Pede-se aos que obtiverem graças por intercessão de São Josemaria Escrivá o favor de as comunicar à Prelazia do Opus Dei – Escritório para as Causas dos Santos, rua João Cachoeira, 1496, CEP 04535-007, São Paulo, SP, e-mail: ecs.br@opusdei.org

1º dia

Primeiro Dia

Deus nos ama

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

É preciso convencer-se de que Deus está junto de nós continuamente. – Vivemos como se o Senhor estivesse lá longe, onde brilham as estrelas, e não consideramos que também está sempre ao nosso lado. – E está como um Pai amoroso – quer mais a cada um de nós do que todas as mães do mundo podem querer a seus filhos –, ajudando-nos, inspirando-nos, abençoando... e perdoando... – Necessário é que nos embebamos, que nos saturemos de que Pai e muito Pai nosso é o Senhor que está junto de nós e nos Céus (Caminho, n. 267).

Quando te parecer que o Senhor te abandona, não te entristeças; procura-O com mais empenho! Ele, o Amor, não te deixa só (Forja, n. 250).

Se vierem contradições, fica certo de que são uma prova do amor de Pai que o Senhor tem por ti (Forja, n. 815).

Criança – Doente. – Ao escrever estas palavras, não sentis a tentação de as pôr com maiúsculas? – É que, para uma alma enamorada, as crianças e os doentes são Ele (Caminho, n. 419).

A – Oração do doente:

Para que Deus nosso Senhor me conceda a graça de ver, com a luz clara da fé, que Ele está sempre ao meu lado, como um Pai amoroso, que nunca me abandona; que me faça compreender que Ele é o Amor, e quer o meu bem mais do que ninguém no mundo. E que me ajude a ter plena confiança no Médico divino, Jesus Cristo, que me pode conceder a saúde do corpo – se essa for a sua santa vontade – e a paz da alma.

B – Oração pelo doente:

Para que Deus conceda a seu filho(a) ... a graça de sofrer cheio(a) de fé e confiança, com a plena certeza de que Ele está sempre a seu lado, ajudando-o(a) com seu imenso carinho de Pai. E que, se essa for a sua santa vontade, lhe conceda a cura e o pleno restabelecimento.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

2º dia

Segundo Dia

Jesus é o nosso Amigo

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Jesus é teu amigo. – O Amigo. – Com coração de carne como o teu. – Com olhos de olhar amabilíssimo, que choraram por Lázaro... – E, tanto como Lázaro, te ama a ti (Caminho, n. 422).

Procuras a companhia de amigos que, com a sua conversa e afeto, com o seu convívio, te tornem mais grato o desterro deste mundo..., embora os amigos às vezes atraíam. – Não me parece mal. – Mas... como não frequentas cada dia com maior intensidade a companhia, a conversa com o Grande Amigo, que nunca atraiam? (Caminho, n. 88)

Contigo, Jesus, que agradável é a dor e que luminosa a obscuridade! (Caminho, n. 229)

Já pregaram Jesus ao madeiro [da Cruz]... Não era necessário tanto tormento. Ele podia ter evitado aquelas amarguras... Mas quis sofrer tudo isso por ti e por mim. E nós não havemos de saber corresponder? (Via Sacra, XI, n. 1)

A – Oração do doente

Para que Maria Santíssima e São José me alcancem a graça de sentir a ternura, o consolo e a alegria da amizade de Cristo, lembrando-me de que Ele nos disse: Eu vos chamei de amigos. E que essa amizade me torne mais suave aceitar e oferecer a Deus os meus sofrimentos – pelo tempo que Ele dispuser –, pensando no amor com que Jesus quis sofrer a sua Paixão por amor de mim.

B – Oração pelo doente

Para que, por intercessão de Nossa Senhora e de São José, Deus conceda a seu filho(a sua filha) ... a graça de sentir a ternura, o consolo e a alegria da divina amizade de Jesus, de modo que lhe seja mais suave aceitar e oferecer a Deus os seus sofrimentos, pensando no amor com que Cristo sofreu por nós. E que não duvide de que Jesus lhe concederá a saúde, se isso for o melhor para a sua alma.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

3º dia

Terceiro Dia

Deus ouve a oração dos doentes

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Depois da oração do Sacerdote e das virgens consagradas, a oração mais grata a Deus é a das crianças e a dos doentes (Caminho, n. 98).

Fala Jesus: "Digo-vos, pois: Pedi e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á". – Faz oração. Em que negócio humano te podem dar mais garantias de êxito? (Caminho, n. 96)

Orar é o caminho para atalhar todos os males que sofreremos (Forja, n. 76).

Temos de crer com fé firme nAquele que nos salva, neste Médico divino que foi enviado precisamente para nos curar. E crer com tanto mais força quanto mais grave ou desesperada for a doença que tivermos (Amigos de Deus, n. 193).

...Repete com segura esperança: – Senhor, olha que estou doente; Senhor, Tu, que por amor morreste na Cruz por mim, vem curar-me. – Confia..., persevera chamando pelo seu Coração amantíssimo. Como aos leprosos do Evangelho, Ele te dará a saúde (Forja, n. 213).

A – Oração do doente

Para que, com a graça do Espírito Santo, aumente cada dia mais a minha fé na oração, certo de que Deus sempre escuta e atende a preces humildes e perseverantes de seus filhos, não deixando nunca de nos dar as graças mais convenientes para a nossa santificação e a nossa salvação. E que, por isso, ao pedir a Jesus a minha cura, não me falte a fé em que, se for para o meu bem, ele a concederá.

B – Oração pelo doente

Para que o Espírito Santo ajude ... a ter muita fé na oração. Que, na oração, ele(ela) encontre paz e segurança, tendo a certeza de que Nosso Senhor prometeu escutar e atender as nossas preces, disposto sempre a nos dar o que mais nos convier. E que, por isso mesmo, não desanime de pedir, com muita fé – apoiado(a) também na intercessão da Virgem Maria – a graça da cura desta enfermidade, se isso for para seu maior bem.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

4º dia

Quarto Dia

Deus nos ajuda a estar alegres

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

A alegria que deves ter não é essa que poderíamos chamar fisiológica, de animal são, mas uma outra, sobrenatural, que procede de abandonar tudo e te abandonares a ti mesmo nos braços amorosos do nosso Pai-Deus (Caminho, n. 659).

A alegria é consequência necessária da filiação divina, de nos sabermos queridos com predileção pelo nosso Pai-Deus, que nos acolhe, nos ajuda e nos perdoa. – Lembra-te bem e sempre disto: mesmo que alguma vez pareça que tudo vem abaixo, nada vem abaixo!, porque Deus não perde batalhas (Forja, n. 332).

O autêntico amor traz consigo a alegria: uma alegria que tem as suas raízes em forma de Cruz (Forja, n. 28).

Quero que sejas feliz na terra. – Não o serás se não perdes esse medo à dor. Porque, enquanto “caminhamos”, na dor está precisamente a felicidade (Caminho, n. 217).

A – Oração do doente

Para que Deus me conceda a graça de experimentar a maravilha da alegria cristã, que Jesus nos concede, como fruto do Espírito Santo, quando abraçamos as dores, doenças e contrariedades desta vida com um total abandono nos braços de Deus Pai. E que me ajude a entender que a alegria nasce do amor, e que o amor se torna autêntico – como o ouro purificado no fogo – na provação e na Cruz.

B – Oração pelo doente

Para que Deus conceda a seu filho(a sua filha) ... o dom da alegria cristã, que o divino Espírito Santo comunica às almas que se abandonam filialmente nos braços de Deus Pai. E que a experiência dessa alegria o(a) ajude a compreender que não há felicidade maior que a de amar muito, imitando o amor total com que Jesus Cristo abraçou a Cruz por nós.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

Quinto Dia

Deus abençoa os que aceitam a sua Vontade

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

A aceitação rendida da Vontade de Deus traz necessariamente a alegria e a paz: a felicidade na Cruz. – Então se vê que o jugo de Cristo é suave e que o seu fardo não é pesado (Caminho, n. 758).

Jesus sofre para cumprir a Vontade do Pai... E tu, que também queres cumprir a Santíssima Vontade de Deus, seguindo os passos do Mestre, poderás queixar-

-te se encontras por companheiro de caminho o sofrimento? (Caminho, n. 213)

Estás sofrendo uma grande tribulação?... Diz, muito devagar, como que saboreando, esta oração forte e viril: – “Faça-se, cumpra-se, seja louvada e eternamente glorificada a justíssima e amabilíssima Vontade de Deus sobre todas as coisas. – Assim seja. – Assim seja.” – Eu te garanto que alcançarás a paz (Caminho, n. 691).

Jesus, o que Tu “quiseres”..., eu o amo (Caminho, n.773).

A – Oração do doente

Para que, auxiliado(a) pela Virgem Santíssima, eu saiba aceitar com amor a Vontade de Deus dizendo, como Maria, um “faça-se” cheio de fé e de amor. E que nunca me esqueça de que a Vontade de Deus é sempre – mesmo quando não a entendemos – uma carícia do Céu, é o nosso verdadeiro bem; e, por isso, a nossa oração mais perfeita consiste em dizer: “Seja feita a vossa Vontade, assim na terra como no Céu”.

B – Oração pelo doente

Que Nossa Senhora ajude seu filho(sua filha) ... a aceitar, com muita fé e muito amor, a santa Vontade de Deus e que, como fruto dessa aceitação, encontre a paz e experimente a verdade das palavras de Jesus: O meu jugo é suave e o meu fardo é leve.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

6º dia

Sexto Dia

Jesus nos ensina a fazer do sofrimento um ato de amor

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Quando estiveres doente, oferece com amor os teus sofrimentos,
e eles se converterão em incenso que se eleva em honra de Deus e que te santifica (Forja, n. 791).

O caminho do Amor chama-se Sacrifício (Forja, n. 768).

Contigo, Jesus, que agradável é a dor e que luminosa a obscuridade! (Caminho, n. 229)

Olha com que amor (Jesus) se abraça à Cruz. – Aprende om Ele. – Jesus leva a Cruz por ti; tu... leva-a por Jesus. – Mas não leves a Cruz de rastos...
Leva-a erguida a prumo, porque a tua Cruz, levada assim, não será uma Cruz qualquer: será... a Santa Cruz. Não te resignes com a Cruz. Resignação é
palavra pouco generosa. Quer a Cruz. Quando de verdade a quiseres, a tua Cruz será... uma Cruz sem Cruz (Santo Rosário, 4º mistério da dor).

A – Oração do doente

Para que Deus nosso Senhor me ensine a ver a dor, o sofrimento, a doença, não como um castigo, mas como uma participação santa na Cruz de Cristo;
de modo que eu saiba amar a Cruz como Ele a amou, e aprenda a abraçá-la e a oferecê-la a Deus sem nenhuma revolta nem queixa. E que, ao mesmo
tempo, não deixe de rezar pedindo a Deus com fé – sempre unido (a) à sua Vontade – a graça da minha cura.

B – Oração pelo doente

Para que Deus nosso Senhor ajude ... a entender que a doença e o sofrimento não são um castigo, mas um modo de participar na Cruz de Cristo e de
abraçá-la com aquele mesmo amor com que Ele carregou o madeiro até o Calvário. E que, ao mesmo tempo, não deixemos de rezar, com fé e
humildade, para que Deus se digne curar da sua doença.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento
fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu
saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja,
o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o
favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

7º dia

Sétimo Dia

Deus ajuda-nos a dar alegrias aos outros

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Não esqueças que, às vezes, faz-nos falta ter ao lado caras sorridentes (Sulco, n 57).

Evita com delicadeza tudo o que possa ferir o coração dos outros (Sulco, n. 807).

Tens de decidir-te a seguir o caminho da entrega: a Cruz às costas, com um sorriso nos lábios, com uma luz na alma (Via Sacra, II, n.3).

Tudo o que agora te preocupa cabe dentro de um sorriso, esboçado por amor de Deus (Sulco, n. 89).

Tens de procurar que, estejas onde estiveres, haja esse “bom humor” – essa alegria – que é fruto da vida interior (Forja, n. 151).

A – Oração do doente

Para que Deus nosso Senhor – enquanto eu estiver enfermo – me dê um coração capaz de passar por cima dos meus sofrimentos e de me voltar, com carinho, para as necessidades e preocupações dos outros; que me conceda bom humor e boa disposição para dispensar atenções e transmitir otimismo a todos os que me acompanham e me ajudam: os parentes, os que cuidam da minha saúde, os amigos que me visitam, etc.

B – Oração pelo doente

Para que Deus nosso Senhor ajude ... – enquanto estiver doente – a encarar com alma grande os seus sofrimentos, de modo que, passando por cima deles, saiba ser uma fonte contínua de luz e de alegria para os outros, tanto pelo seu exemplo de generosidade e abnegação, como pela irradiação do seu sorriso, do seu bom humor, da sua fé e do seu amor.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

Oitavo Dia

Jesus convida-nos a colaborar com Ele

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Lembra-te disto na hora da dor ou da expiação: a Cruz é o sinal de Cristo Redentor. Deixou de ser o símbolo do mal para ser o sinal da vitória (Forja, n. 782).

Portanto, se é vontade de Deus que sejamos atingidos pelas garras da aflição, encaremo-lo como sinal de que Ele nos considera amadurecidos para nos associar mais estreitamente à sua Cruz redentora (Amigos de Deus, n. 124).

Se sabes que essas dores – físicas ou morais – são purificação e merecimento, abençoa-as (Caminho, n. 219).

Não é verdade que, mal deixas de ter medo à Cruz, a isso que a gente chama de cruz, quando pões a tua vontade em aceitar a Vontade divina, és feliz, e passam todas as preocupações, os sofrimentos físicos ou morais? – É verdadeiramente suave e amável a Cruz de Jesus. Não contam aí as penas; só a alegria de nos sabermos co-redentores com Ele (Via Sacra, II).

A – Oração do doente

Para que Jesus me ajude a agradecer a Cruz que Ele me envia e a vê-la como ela é: um ato de confiança de Deus em mim. Que eu compreenda que nosso Senhor, ao confiar-me a sua Cruz – através da atual enfermidade – me concede uma oportunidade grande de purificar e santificar a minha alma e de me tornar seu(sua) colaborador(a) na salvação do mundo. Que eu veja, portanto, a dor como um tesouro que posso oferecer pelo bem espiritual dos meus familiares e amigos, pela Igreja Santa, pelos pecadores afastados de Deus, pelos que sofrem, e por tantas outras pessoas.

B – Oração pelo doente

Para que Jesus ajude ... a descobrir que a Cruz, o sofrimento decorrente da doença, pode tornar-se um tesouro divino, grande e santo, desde que saiba uni-lo, com fé e amor, ao Sacrifício redentor de Cristo, tanto para a purificação e amadurecimento da sua alma, como para o bem da Igreja e do mundo, para a salvação de muitos parentes, amigos, pecadores afastados de Deus, pessoas que sofrem e tantos outros.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

Nono Dia

Maria, nossa Mãe, está junto de nós

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Minha Mãe! As mães da terra olham com maior predileção para o filho mais fraco, para o mais doente... – Senhora! Eu sei que tu és mais Mãe que todas as mães juntas... – E como eu sou teu filho... E como sou fraco, e doente... (Forja, n. 234)

Se eu fosse leproso, minha mãe me abraçaria..., beijar-me-ia as chagas. – Pois bem, e a Virgem Santíssima? Ao sentir que ... estamos chagados, temos de gritar: Mãe! E a proteção da nossa Mãe é como um beijo nas feridas, que nos obtém a cura (Forja, n. 190).

Recorre, em confiança segura, todos os dias, à Virgem Santíssima. A tua alma e a tua vida sairão reconfortadas. – Ela te fará participar dos tesouros que guarda em seu coração, pois “nunca se ouviu dizer que algum daqueles que tivesse recorrido à sua proteção fosse desatendido” (Sulco, n. 768).

Santo Rosário. – Os gozos, as dores e as glórias da vida de Nossa Senhora tecem uma coroa de louvores que os Anjos e os Santos do Céu repetem ininterruptamente..., como também os que amam a nossa Mãe aqui na terra. – Pratica diariamente esta devoção santa e difunde-a (Forja, n. 621).

A – Oração do doente

Para que Deus nosso Senhor me conceda uma devoção cada vez maior a Nossa Senhora, minha Mãe Santíssima, e me dê uma confiança absoluta na sua intercessão e nos seus cuidados maternos. Que Ele me faça compreender também que, para obter as graças que Lhe peço – desde a santificação do sofrimento, até a cura da doença e o pleno restabelecimento –, o caminho mais suave a garantido é recorrer à mediação de Maria, especialmente por meio da devoção que Ela mais aprecia: a recitação diária do Terço, o Santo Rosário.

B – Oração pelo doente

Para que Deus nosso Senhor ajude ... a se refugiar, com uma confiança filial absoluta, nos braços de Nossa Senhora, Mãe de Deus e Mãe nossa. Que sinta seu amparo e aconchego materno. Que não se esqueça nunca de recorrer à intercessão dEla para pedir a santificação do sofrimento, a cura da doença e o restabelecimento pronto. E que mantenha, como um costume santo e intocável, o hábito de rezar diariamente o Terço.

Rezar a oração a São Josemaria:

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.