

## Apresentação

Apresentamos aqui este mini-devocionário que traz algumas das principais orações para se fazer toda manhã. Criamos este guia de orações para que, ao acordar, você inicie bem seu dia na presença de Deus.

Este devocionário possui opção de Áudio. Para uma melhor experiência de meditação, sugerimos que faça deste modo. (Para isso, feche esta janela e abra novamente pelo botão "play")

Dividimos ele em 4 momentos: Orações iniciais, Atos, Adoração e Orações finais. Cada momento é acompanhado de uma música de fundo.

Faça essas orações em espírito de recolhimento e com fervorosa devoção. Inspire-se com as músicas e tenha um início de dia abençoado.

Equipe Pocket Terço

## Orações iniciais (2m31s)

[Música para iniciar o momento de oração]

### SINAL DA CRUZ

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### OFERECIMENTO AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Ó Jesus, através do Imaculado Coração de Maria, ofereço-lhe todas as minhas orações, obras, alegrias e sofrimentos deste dia, por todas as intenções do seu Sagrado Coração, em união com o Santo Sacrifício da Missa em todo o mundo, em reparação pelos meus pecados, pelas intenções de todos os meus parentes e amigos e, em particular, pelas intenções do Santo Padre.

### PAI NOSSO

Pai-Nosso que estais nos céus, santificado seja vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

Amém.

### AVE MARIA

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte.

Amém.

### GLÓRIA

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

## **Atos (2m22s)**

### **ATO DE FÉ**

Senhor Deus, creio firmemente e confesso todas e cada uma das coisas que a Santa Igreja Católica propõe, porque Vós, ó Deus, revelastes todas essas coisas, Vós, que sois a Eterna Verdade e Sabedoria que não pode enganar nem ser enganada. Nesta fé é minha determinação viver e morrer.

Amém.

### **ATO DE ESPERANÇA**

Espero, Senhor Deus, que, pela vossa graça, hei de conseguir a remissão de todos os pecados e, depois desta vida, a felicidade eterna, porque Vós prometestes, Vós que sois infinitamente poderoso, fiel e misericordioso. Nesta esperança é minha determinação viver e morrer.

Amém.

### **ATO DE CARIDADE**

Senhor Deus, amo-Vos sobre todas as coisas e ao meu próximo por causa de Ti, porque Vós sois o Sumo Bem, infinito e perfeitíssimo, digno de todo amor. Nesta caridade é minha determinação viver e morrer.

Amém.

### **ATO DE CONTRIÇÃO**

Senhor, eu me arrependo sinceramente de todo mal que pratiquei e do bem que deixei de fazer. Pecando, eu vos ofendi, meu Deus e sumo bem, digno de ser amado sobre todas as coisas. Prometo firmemente, ajudado com a vossa graça, fazer penitência e fugir às ocasiões de pecar.

Amém.

## Adoração (4m07s)

### ATO DE PRESENÇA DE DEUS

Meu Senhor e Meu Deus, creio firmemente que estás aqui, que me vês, que me ouves. Adoro-Te com profunda reverência. Peço-Te perdão dos meus pecados e graça para fazer com fruto este tempo de oração. Minha Mãe Imaculada, São José, meu Pai e Senhor, meu Anjo da Guarda, intercedei por mim.

### MEU DEUS EU CREIO

Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.

### ADORAÇÃO À SANTÍSSIMA TRINDADE

Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Sacratíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-vos a conversão dos pobres pecadores.

### ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santificai-me

Corpo de Cristo, salvai-me

Sangue de Cristo, inebriai-me

Água do lado de Cristo, lavai-me

Paixão de Cristo, confortai-me

Ó bom Jesus, ouvi-me

Dentro de Vossas chagas escondi-me

Não permitais que eu me separe de Vós

Do espírito maligno, defendei-me

Na hora da morte, chamai-me e mandai-me ir para Vós, para que com os Vossos Santos vos louve por todos os séculos dos séculos.

Amém.

### OFERECIMENTO

Eterno Pai, Ofereço-Vos o Preciosíssimo Sangue de Vosso Divino Filho Jesus, em união com todas as Missas que hoje são celebradas em todo o mundo; por todas as Santas almas do purgatório, pelos pecadores de todos os lugares, pelos pecadores de toda a Igreja, pelos de minha casa e de meus vizinhos.

Amém.

## Orações finais (2m29s)

### TOMAI SENHOR

Tomai, Senhor, e recebei toda minha liberdade. A minha memória também. O meu entendimento e toda a minha vontade. Tudo que eu tenho e possuo, vós me destes com amor. Todos os dons que me destes, com gratidão vos devolvo. Disponde deles, Senhor, segundo a vossa vontade. Dai-me somente o vosso amor, vossa graça, isso me basta. Nada mais quero pedir.

Amém.

### CONSAGRAÇÃO À NOSSA SENHORA

Ó minha Senhora, ó minha Mãe, eu me ofereço todo a Vós e em prova de minha devoção para convosco, eu vos consagro neste dia meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todo o meu ser. E como assim sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa.

Amém.

### SANTO ANJO

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador. Se a ti me confiou a piedade Divina, Sempre me rege, me guarda, me governa, me ilumina.

Amém.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

---

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/index.php/terco/oracoes-da-manha-comece-bem-seu-dia-11m>.

Baixe o [Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.