



## Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Invocação ao Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

OREMOS: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso.

Amém.

## Creio

Creio em Deus Pai todo-poderoso,

Criador do céu e da terra.

E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor,

[Às palavras seguintes, até "Virgem Maria", todos se inclinam.]

que foi concebido pelo poder do Espírito Santo,

nasceu da Virgem Maria,

padeceu sob Pôncio Pilatos,

foi crucificado, morto e sepultado,

desceu à mansão dos mortos,

ressuscitou ao terceiro dia,

subiu aos céus,

está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso,

donde há de vir a julgar os vivos e os mortos.

Creio no Espírito Santo,

na santa Igreja Católica,

na comunhão dos santos,

na remissão dos pecados,

na ressurreição da carne

e na vida eterna. Amém.

## Pai Nosso

Pai-Nosso que estais nos céus, santificado seja vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

Amém.

## 3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte.

Amém.

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

## Oração a São Tomé

Protetor da minha vida, São Tomé amigo fiel, ajudai-me a crer sempre mais na promessa maravilhosa de amor que Deus tem para mim. Diz o Evangelho que reconhecestes o Senhor ressuscitado ao tocar-lhe as feridas abertas pelos pregos e pela lança. Concedei a nós a graça de também percebermos a presença real de Jesus em nossa trajetória. Iluminai-nos com a sabedoria dos céus para identificarmos e preferirmos as obras do bem. Ensinai-nos a sermos bons discípulos do Senhor e a levar a cruz de todo o dia com o olhar voltado para o Jesus Salvador. Tirai-nos a incredulidade para que sejamos verdadeiros adoradores. Sobre vosso auxílio e exemplo prometemos estar aos pés do Altíssimo e sempre o bendizer, falando as mesmas palavras que pronunciastes ao reconhecer o Cristo: 'Meu Senhor e meu Deus'.

Amém.

1ª dezena

## Primera Dezena

Meditação: Jo 11, 14-16

14.Então, Jesus lhes declarou abertamente: "Lázaro morreu. 15.Alegro-me por vossa causa, por não ter estado lá, para que creiais. Mas vamos a ele."

16.A isso Tomé, chamado Dídimo, disse aos seus condiscípulos: "Vamos também nós, para morrermos com ele".

Creste, porque me viste? Felizes os que não viram e creram!

10x

Meu Senhor e meu Deus!

Eu creio, mas aumentai a minha fé!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

2ª dezena

## Segunda Dezena

Meditação: Jo 14, 4-6

4.E vós conheceis o caminho para ir aonde vou.” 5.Disse-lhe Tomé: “Senhor, não sabemos para onde vais. Como podemos conhecer o caminho?”.

6.Jesus lhe respondeu: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai senão por mim.

Creste, porque me viste? Felizes os que não viram e creram!

**10x**

Meu Senhor e meu Deus!

Eu creio, mas aumentai a minha fé!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

3ª dezena

## Terceira Dezena

Meditação: Jo 20, 24-25

24.Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus. 25.Os outros discípulos disseram-lhe: “Vimos o Senhor”. Mas ele replicou-lhes: “Se não vir nas suas mãos o sinal dos pregos, e não puser o meu dedo no lugar dos pregos, e não introduzir a minha mão no seu lado, não acreditarei!”.

Creste, porque me viste? Felizes os que não viram e creram!

**10x**

Meu Senhor e meu Deus!

Eu creio, mas aumentai a minha fé!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

4ª dezena

## Quarta Dezena

Meditação: Jo 20, 26-27

26.Oito dias depois, estavam os seus discípulos outra vez no mesmo lugar e Tomé com eles. Estando trancadas as portas, veio Jesus, pôs-se no meio deles e disse: "A paz esteja convosco!". 27.Depois disse a Tomé: "Introduz aqui o teu dedo, e vê as minhas mãos. Põe a tua mão no meu lado. Não sejas incrédulo, mas homem de fé".

Creste, porque me viste? Felizes os que não viram e creram!

**10x**

Meu Senhor e meu Deus!

Eu creio, mas aumentai a minha fé!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

5ª dezena

## Quinta Dezena

Meditação: Jo 20, 28-29

28.Respondeu-lhe Tomé: "Meu Senhor e meu Deus!". 29.Disse-lhe Jesus: "Creste, porque me viste. Felizes aqueles que creem sem ter visto!".

Creste, porque me viste? Felizes os que não viram e creram!

**10x**

Meu Senhor e meu Deus!

Eu creio, mas aumentai a minha fé!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Amém.

## Oração Final

Ó Senhor, peço-Vos perdão por todas as vezes em que fui incrédulo e não permiti que Vossa mão poderosa conduzisse minha vida. Agora, meu Jesus, pelo exemplo de São Tomé, coloco-me aos Vossos pés e clamo com todo o meu amor e devoção: "Meu Senhor e meu Deus!"

São Tomé, rogai por mim, agora e sempre.

Amém!

---

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/terco/terco-de-sao-tome>.  
[Baixe o Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.