



## Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Creio

Creio em Deus Pai todo-poderoso,

Criador do céu e da terra.

E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor,

[Às palavras seguintes, até "Virgem Maria", todos se inclinam.]

que foi concebido pelo poder do Espírito Santo,

nasceu da Virgem Maria,

padeceu sob Pôncio Pilatos,

foi crucificado, morto e sepultado,

desceu à mansão dos mortos,

ressuscitou ao terceiro dia,

subiu aos céus,

está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso,

donde há de vir a julgar os vivos e os mortos.

Creio no Espírito Santo,

na santa Igreja Católica,

na comunhão dos santos,

na remissão dos pecados,

na ressurreição da carne

e na vida eterna. Amém.

## Pai Nosso

Pai-Nosso que estais nos céus, santificado seja vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

Amém.

## 3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte.

Amém.

## Oração

Abro meu coração, deixo o Espírito Santo entrar, peço pra Ele mudar toda a minha situação!

1ª dezena

### Primeiro Mistério

A AGONIA DE JESUS NO HORTO DAS OLIVEIRAS

“Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice, mas que seja feita tua vontade.”

Jesus sabia que havia chegado o momento, a hora de sua morte. Às vezes é difícil fazer a vontade do Pai. Quais são nossos cálices?

Senhor Jesus, esteja junto de nossos filhos nas suas angústias, tristezas, sentimentos de abandono e solidão, para que eles não vacilem nem percam a fé.

Quero de joelhos ver meus filhos de pé!  
Deus me sustenta e aumenta a minha fé!

10x

Deus, mantenha meu filho de pé!

2ª dezena

### Segundo Mistério

A FLAGELAÇÃO DE JESUS

“Então, Pilatos mandou flagelar Jesus.”

Como ovelha ao matadouro Ele foi levado e não abriu a boca. Tudo suportou, por amor. Senhor Jesus, alivie, console e traga a paz aos corações desses filhos, que lhe entregamos e pedimos perdão pelos seus pecados da carne. Pelo teu Sangue precioso, liberta-os Senhor.

Quero de joelhos ver meus filhos de pé!  
Deus me sustenta e aumenta a minha fé!

10x

Deus, mantenha meu filho de pé!

3ª dezena

## Terceiro Mistério

### A COROAÇÃO DE ESPINHOS

“Foi flagelado, tomado por Pilatos, foi coroado de espinhos.”

Nosso Rei coroado e zombado pelos soldados. O seu silêncio tem tanto a nos ensinar e nós ainda temos muito a aprender.

Senhor, a coroa da justiça também está reservada àqueles que esperam com amor sua Aparição, segundo nos diz São Paulo a Timóteo. Não permita que nossos filhos não a tenham.

Quero de joelhos ver meus filhos de pé!  
Deus me sustenta e aumenta a minha fé!

**10x**

Deus, mantenha meu filho de pé!

4ª dezena

## Quarto Mistério

### JESUS CARREGA A CRUZ PARA O CALVÁRIO

“Para o calvário, levando sua própria cruz, foi crucificado.”

Jesus carregou sua cruz, assumiu sua responsabilidade, sua missão e não desistiu. Assim, enquanto estivermos de joelhos, nossos filhos estarão de pé.

Ó Deus, tantas são as cruces de mães por causa de seus filhos, suplicamos-Te que as fortaleça, para que não desistam e sigam confiantes e fortes na missão a elas confiadas.

Quero de joelhos ver meus filhos de pé!  
Deus me sustenta e aumenta a minha fé!

**10x**

Deus, mantenha meu filho de pé!

5ª dezena

## Quinto Mistério

CRUCIFICAÇÃO, SOFRIMENTO E MORTE DE JESUS

“Em alto brado, se entregou Jesus.”

A morte de Jesus na cruz é a maior demonstração do amor de Deus por nós. Que não tenhamos medo da morte que gera a vida.

Amado Senhor, te louvamos por todo amor derramado pela humanidade. Assim, ensina-nos a amar até o fim, a nos doar totalmente assumindo nossas responsabilidades.

Quero de joelhos ver meus filhos de pé!

Deus me sustenta e aumenta a minha fé!

10x

Deus, mantenha meu filho de pé!

## 3x Oração Final

Deus pode tudo, tudo, tudo!

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://pocketterco.com.br/terco/terco-pelos-filhos-misterios-dolorosos-terca-e-sexta>.

Baixe o [Pocket Terço em seu celular](#) e leve este conteúdo em seu bolso.